

第21回いむた池外輪山七峰登山大会実施要項

- 1 主 旨 蘭牟田池県立自然公園をとりまく外輪山の素晴らしさを観光地としてPRするため。また観光地としてだけでなく、健康づくりの場としての蘭牟田池にも慣れ親しんでもらう。
- 2 主 催 いむた池イベント委員会・いむた池外輪山七峰登山大会実行委員会
- 3 共 催 薩摩川内市、(株)薩摩川内市観光物産協会、FMさつませんだい
- 4 協 賛 生活研究グループ連絡協議会、いむた池愛好会、
A-RUKU supported by 好日山荘
シェルパイオンモール 鹿児島店
- 5 主 管 鹿児島県山岳・スポーツライミング連盟
- 6 期 日 平成29年11月26日(日)
- 7 会 場 蘭牟田池外輪山七峰(飯盛山、愛宕山、舟見岳、交蔓山、竜石、山王嶽、片城山)
※原則雨天決行(雨天の場合はコース等の変更があります。)
- 8 日 程 8:00 受付(野外ステージ横)
8:30 班編成(各班で準備運動)
8:45 開会式
主催者あいさつ
市長あいさつ
鹿児島県山岳・スポーツライミング連盟あいさつ
登山の心得、注意事項
9:15 登山行動(スタート)途中で昼食
解散は、各班ごとに実施します

○ 特産品等の当選者については、主催者で抽選を行い、掲示しますのでお受取ください。

9 登山コース(自分の体力に合わせてコースを選択ください。)

①健脚コース(右廻り 距離約5,000mで約5時間程度)

大会会場⇒愛宕山⇒舟見岳⇒舟見岳登山口⇒交蔓山⇒竜石⇒竜石登山口(給水所・トイレ)⇒山王嶽⇒鴨猟場⇒片城山⇒鴨猟場⇒池一周道路⇒大会会場

②健脚コース(左廻り 距離約5,000mで約5時間程度)

大会会場⇒池一周道路⇒鴨猟場⇒片城山⇒鴨猟場⇒山王嶽⇒竜石登山口(給水所・トイレ)
⇒竜石⇒交蔓山⇒舟見岳登山口⇒舟見岳⇒愛宕山⇒大会会場

③ゆったりコース(外輪山半周・距離約4,000mで約4時間程度)

大会会場⇒愛宕山⇒舟見岳⇒舟見岳登山口⇒竜石線道路⇒竜石登山口(給水所・トイレ)⇒竜石線道路⇒サイクリングロード⇒大会会場

<当日の状況判断でコースの変更もあります。>

※昼食は竜石下広場にておにぎり・豚汁等を準備します

- 10 参加資格 健康で山登りに興味のある方ならどなたでも参加できます。
- 11 参加定員 150人(参加人員により班編成を行ない、指導員を配置します。)
- 12 参加費 大人2,500円、中学生以下1,500円(原則として参加費の払戻しはいたしません。)

※参加費には昼食代、傷害保険料、通信費、特産品、温泉入浴券、ゼッケン等が含まれます。

なお、行動食(おやつ等)は各自で準備してください。

- 13 参加条件 当日は、登山に適した防寒服装、かさ、雨具（天候に対応した雨ガッパ等）、水筒、軍手等ご準備してください。また、主催者において、1日保険に加入しますが、保険適用の他は自己負担となります。当日の事故に対しては応急的処置のみ行いますがその後の責任については一切責任は負いません。
貴重品等は各自の責任において保管し盗難・紛失等の責任は負いません、自分の安全は自分で守っていただくことを参加条件といたします。
大会中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等へ掲載する権利は主催者に帰属します。
- 14 参加申込方法 参加申込書の提出と同時に参加料を納入ください。
- 15 参加申込期限 平成29年10月27日（金）必着。（定員になり次第締切ります。）
- 16 申込先 〒895-1501
鹿児島県薩摩川内市祁答院町下手67番地
いむた池イベント委員会（薩摩川内市祁答院支所内）
電話番号 0996-55-1111・FAX 0996-55-1021
- 17 郵便振替口座 口座番号 17820-28688121
(参加料) 口座名称 いむた池イベント委員会
(郵便局にある所定の振込用紙でお支払ください。なお通帳からの振込みもできますので詳しくは郵便局でお尋ねください。※振込手数料はご負担ください。)

参加申込書

平成29年 月 日					
<p>第21回いむた池外輪山七峰登山大会の実施要項の参加条件に同意し参加します。 (中学生以下の方は保護者の署名捺印)</p> <p style="text-align: right;">本人(代表者名) _____ 印 (代表者電話番号) _____ 保護者 _____ 印</p> <p>コースはいずれかを選択し○印を(健脚コースの右左廻りは、御希望に沿えない場合があります) お申込み後に当日の案内のハガキを送付しますので、住所は最後まで正確にお書きください。</p>					
コース名	氏名	年齢	住所	緊急連絡	参加回数
□健脚(右・左・希望なし) □ゆったり			〒		
□健脚(右・左・希望なし) □ゆったり			〒		
□健脚(右・左・希望なし) □ゆったり			〒		
□健脚(右・左・希望なし) □ゆったり			〒		
□健脚(右・左・希望なし) □ゆったり			〒		

第21回いむた池外輪山七峰登山大会での疾病については自己責任とします。